



Propozycja programu minutowego

Miting otwarcia sezonu

Chorzów 01.05.2024 r.

10:00		W dal M	Rzut młotem K+M
11:00	300 m ppl. M		
	60 m K		
	60 m M		
	100 m K	W dal K	Oszczep K
	100 m M		
	500 m K		
	500 m M		
	300 m K	Wzwyż K	Oszczep M
	300 m M		
	600 m K		
	600 m M		Kula K + M
	1000 m K	Wzwyż M	
	1000 m M		
	150 m K		
	150 m M		